

STEP Beoordeling Spouwvast

STEP heeft in opdracht van mw. L. Eekels de Spouwvast beschouwd met het oog op fysieke belasting en de voordelen ten opzichte van de gebruikelijke fixatie van ladders en steigers door het monteren van een geschroefde haak met muuranker met behulp van een accu klopboor-/schroefmachine (Makita DHP484ZJ 18.0V).

Verplaatsen van verankermiddelen

De Spouwvast is met een gewicht van maximum 120g p/s ook met meerdere tegelijk nog aanzienlijk lichter dan de (accu)boormachine met een gemiddeld gewicht van 1800g. Beide hulpmiddelen kunnen aan een riem worden gedragen. Een lager gewicht leidt tot een lagere



belasting van voornamelijk knieën en schouders bij het beklimmen van ladder en steiger. Schroeven, haken, muuranker en banden zijn niet meegerekend.

Gebruik bij verankering van ladders

De Spouwvast kan in eenhandig en in één handeling worden geplaatst. Bij boren dient er rekening te worden gehouden met het maximum aan te leveren kracht op een ladder (maximaal 5kg druk) en het gebruik van gehoorbescherming door overschrijding van 85 db(A). Het plaatsen van de klassieke verankering bestaat uit meerdere handelingen. Alle handelingen dienen vanwege veiligheid éénhandig te worden uitgevoerd, (de drie-puntsregel). De tijd dat wordt gewerkt op een niet verankerde ladder is aanzienlijk korter bij gebruik van de Spouwvast. De fysieke belasting van voornamelijk rug, schouders en armen is bij gebruik van de Spouwvast lager.



Gebruik bij verankering van steigers

Vanaf 8 meter hoogte buitenshuis en 12 meter hoogte binnenshuis is verankering verplicht. Bij plaatsen van de gebruikelijke verankering wordt een gat geboord, een haak in de muur geplaatst en de verankering met moeren aan de steiger bevestigd. De Spouwvast is zonder boren en aandraaien te plaatsen. Er is sprake van een lagere belasting van de armen, polsen en handen bij het plaatsen van de Spouwvast.



Conclusie

De fysieke belasting bij het gebruik van de Spouwvast is aanzienlijk lager dan bij boren, door het lage eigen gewicht, de snelheid van montage en de afwezigheid van de noodzaak van boren. Op de ladder worden voornamelijk rug, schouders en armen ontzien. Op de steiger is de fysieke belasting lager van armen, polsen en handen.

Aanbeveling

Gebruik van de Spouwvast is locatie gebonden. Deze kan niet overal worden geplaatst. Er dient rekening te worden gehouden met de plaatsing van de ladder en steiger. Reiken naar of bukken bij een verankeringspunt is zowel bij gebruik van de Spouwvast als bij boren niet raadzaam. Dit verhoogt de fysieke belasting en het valgevaar in het algemeen.